



Le water-polo

Présentation et Historique

Le water-polo est un sport collectif devenu olympique en 1900 (pour les hommes) et en 2000 (pour les femmes) .

Un sport similaire se jouait pendant l'époque romaine .

En 1870 les règles sont inventées par les britanniques.

Au XXème siècle il se développe en Europe. Ce sport ressemble au hand-ball mais se déroule dans l'eau. Les champions olympiques hommes sont les croates et les femmes sont les espagnoles.



Organisation du jeu

Il se joue sans lunettes avec 7 joueurs et 6 remplaçants et 1 ou 2 gardiens (dont 1 remplaçant). Le water-polo se joue dans un bassin de 1,80 m minimum de profondeur. Un match est composé de 4 parties de 8 minutes .

L'engagement se fait quand l'arbitre lance la balle au milieu des deux camps. Les deux équipes s'élancent pour attraper la balle et mettre des buts dans le camp adverse (les joueurs ont 30 secondes pour marquer). Qu'il y ait but ou non, le décompte des 30 secondes est réinitialisé. Si le décompte arrive à son terme une faute est sifflée et la balle est donnée à l'autre équipe.



Si cela vous intéresse inscrivez-vous à la piscine Elie Desbin Arras.

